

CONVOCATORIA

CURSO REGIONAL ITF/SOLIDARIDAD OLÍMPICA SOBRE PREPARACIÓN FÍSICA PARA EL TENIS

La Federación Internacional de Tenis convoca al Curso Regional de ITF/Solidaridad Olímpica sobre Preparación Física para el Tenis 2013 para dos Preparadores físicos de tenis por país, con las siguientes condiciones.

Organización del Curso

El Curso tiene una duración de seis días y los detalles del curso son los siguientes:

Fechas y lugar: 13 al 18 de mayo de 2013 en Asunción- Paraguay

Expertos ITF: Alex Cuellar (ESP) y Mark Caldeira (BRA)

Idioma: Las presentaciones serán impartidas en español.

Detalle del Curso

El curso será de 6 días, relativo a los "Aspectos más relevantes de la Preparación Física en el Tenis de hoy". Se abordarán entre otros, los siguientes temas:

- ✚ Principios generales del desarrollo a largo plazo del jugador de tenis. Información general y específica de cómo trabajar las diferentes cualidades físicas con jugadores (especialmente en jóvenes).
- ✚ Diseño estructurado de una sesión de entrenamiento: selección, clasificación y orden de los ejercicios. Fuerza.
- ✚ Los diferentes métodos de trabajos (sistemas de entrenamiento, método clásico VS trabajo funcional). Fuerza.
- ✚ Periodización del trabajo de velocidad en jugadores jóvenes.
- ✚ Desarrollo de la velocidad a través de ejercicios en cancha (ejercicios generales, específicos y de competición).
- ✚ Ejercicios de resistencia con sub categorías (resistencia a la fuerza, resistencia a la velocidad, resistencia y coordinación).
- ✚ Los diferentes tipos trabajo de la flexibilidad y cómo trabajarlos.
- ✚ Diferentes métodos de trabajo para la prevención de lesiones: trabajo funcional, CORE, propiocepción, excéntricos.
- ✚ Cómo trabajar con el jugador lesionado.



Cupos

Existen dos cupos para preparadores físicos por país

Requisitos

- Los candidatos deben comprometerse a asistir a la totalidad de las sesiones del curso en Paraguay.
- Estar trabajando actualmente como preparador físico en Club o Asociación de Tenis (certificado de entrenador de tenis: deseable).
- Compromiso del candidato a retribuir la postulación de su asociación prestando servicios.
- Compromiso de la Asociación que postula al candidato para cubrir el pago del ticket aéreo (independientemente si lo paga el club o el preparador físico)
- Enviar Curriculum Vitae actualizado.
- Plazo de envío de postulaciones mediante Asociaciones afiliadas: Miércoles 17 de Abril, a horas 11:00 de manera impostergable a los correos de FBT.

secfbt@fbtenis.org.bo ; gerencia@fbtenir.org.bo

Alojamiento

Todos los participantes dispondrán de alojamiento en base a habitación doble y manutención en Paraguay durante el curso. El alojamiento y la manutención empezarán con la cena del domingo, 12 de mayo y finalizarán con el desayuno del domingo, 19 de mayo en un hotel por confirmar. El paquete entero incluye:

- 7 noches de alojamiento y alimentación
- Transporte del hotel a la sede del curso diariamente
- Comida, cena y refrescos durante el curso
- Una cena de apertura o clausura.

Viaje internacional

El entrenador ha de realizar sus gestiones de viaje para llegar a Paraguay el domingo, 12 de mayo con el fin de empezar el curso el lunes, 13 de mayo y debe salir de Paraguay el domingo, 19 de mayo.

El pago del billete ida y vuelta a Paraguay es responsabilidad del candidato invitado y su asociación postulante.

Dirección: Calle Cochabamba, 30
Telefax: (591-3) 337 3024
E-mail: secfbt@fbtenis.org.bo
Sitio Web: www.fbtenis.org.bo
Santa Cruz de la Sierra - Bolivia



Seguro

La aceptación de la inscripción de un candidato a participar en el Curso sobre Preparación Física para el Tenis de la ITF exime de toda responsabilidad a la Federación Internacional de Tenis (ITF), y a cualquier otra entidad que patrocine el evento. Por tanto, los candidatos tienen que eximir a la ITF, sus empleados y representantes en su nombre, en el de sus allegados y sus representantes legales de toda reclamación, demanda y lesiones que puedan suceder, causadas tanto por actos negligentes e intencionados por parte de la ITF y sus representantes u otras entidades patrocinadoras del evento, o por terceros, que puedan estar relacionadas con sus actividades llevadas a cabo durante el Curso o durante cualquier periodo de viaje hacia y del curso, por lo que todas las reclamaciones quedan eximidas.

Plazo de recepción de postulaciones

Las asociaciones afiliadas deben enviar las postulaciones con los requisitos mencionados anteriormente hasta el miércoles 17 de abril de 2103 a las 11:00 horas, impostergablemente.

FEDERACIÓN BOLIVIANA DE TENIS

Dirección: Calle Cochabamba, 30
Telefax: (591-3) 337 3024
E-mail: secfbt@fbtenis.org.bo
Sitio Web: www.fbtenis.org.bo
Santa Cruz de la Sierra - Bolivia